

生活トラブル相談先 早見表

緊急：110 / 119 | 警察相談：#9110 | 消費者相談：188

① 30秒判断フロー

危険が迫っている／進行中

110 / 119

緊急ではないが警察に相談したい

#9110

契約・解約・悪質商法・通販トラブル

188

② まず確認：詐欺・ネット被害チェック

- SMS/メールのリンクからログインしない（公式サイトを自分で開く）
- PCの偽警告（サポート詐欺）の番号へ電話しない／遠隔操作を許可しない
- 心当たりのない国際電話（+から始まる）へ折り返さない
- ギフトカード・電子マネー・振込を急かされたら一旦停止して相談
- 不安なら記録（スクショ・日時・番号・要求内容）を残す

③ 家族に送れる短文（コピペ）

怪しい電話/SMSが来たら、まず #9110（警察相談）か 188（消費者相談）。
+から始まる電話、ギフトカード要求、急かす要求は要注意。
PCの偽警告で電話させるのはサポート詐欺の可能性。電話しない。

④ 最新版（公式リンク集）はQRから



スマホで読み取り → 相談窓口まとめページへ

URL：<https://kick-freedom.com/soudan-madoguchi/>

※内容は随時更新します（リンク切れ等は順次修正）